

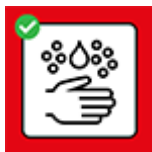
# Merkblatt «Mit Grippesymptomen zu Hause bleiben»

## 1. Bei leichten Grippesymptomen nicht den Notfall aufsuchen!

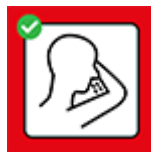
## 2. Verhalten bei Grippesymptomen (Fieber oder Husten):

- Zuhause bleiben
- Dem Arzt telefonieren und weiteres Vorgehen abklären
- Beschwerden lindern
- Weitere Personen vor einer Ansteckung schützen (Distanz halten)
- 2x täglich Fieber messen und protokollieren
- Krankheitsverlauf beobachten
- Betreuung regelmässig über den Genesungsverlauf informieren

## 3. Persönliche Verhaltensregeln einhalten «So schützen wir uns»



Gründlich Hände waschen.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Papiertaschentuch nach Gebrauch in geschlossenen Abfalleimer.



Händeschütteln vermeiden.



Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

## 4. Informieren Sie regelmässig Ihre Villa-Betreuung über Ihren Genesungsverlauf.

**Wichtig:** Sollte sich Ihr Gesundheitszustand verschlechtern, kontaktieren Sie umgehend Ihren Arzt (telefonisch) und informieren Sie Ihre Villa-Betreuung.

**Das gesamte Villa-Team wünscht Ihnen rasche, gute Besserung!**

## 5. Sobald Sie sich wieder gesund fühlen, informieren Sie bitte telefonisch Ihre Villa-Betreuung.